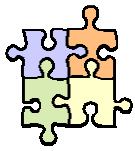


**Netzwerk Demenz
Kettwig**

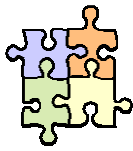
Wegweiser

Demenz Kettwig



Inhaltsverzeichnis

1.	Wer sind wir?	3
2.	Alltagsmanagement	4
3.	Angebote für Angehörige	6
4.	Beratung	7
5.	Betreuungscafés	8
6.	Kirchengemeinden	9
7.	Medizinische Versorgung und Rehabilitationsmaßnahmen	11
8.	Stationäre Angebote	12
9.	Tagespflege	13
10.	Therapeutische Angebote	14
11.	Beteiligte Einrichtungen	15



1. Wer sind wir?

Im März 2011 hat sich das Netzwerk Demenz Kettwig gegründet.

Dem Netzwerk gehören Vertreter der Kirchengemeinden, der ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen, Alltagsbegleiter in der Senioren- und Demenzbetreuung, Vertreter der Stadt Essen, Apotheker, Ärzte und Therapeuten an. Unterstützt wird das Netzwerk durch das Demenz-Servicezentrum Westliches Ruhrgebiet.

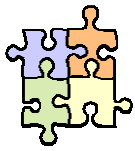
Das Netzwerk Demenz Kettwig ist offen für alle Menschen, die sich ehrenamtlich und professionell für die Unterstützung von Menschen mit Demenz und deren Begleiter engagieren.

Ziel des Netzwerks ist es, das Thema Demenz in Kettwig zu enttabuisieren und darüber hinaus vielfältige Angebote und Leistungen zugänglich zu machen.

So gehören zu den Aktivitäten des Netzwerks z.B. Informationsveranstaltungen, Kurse für pflegende Angehörige, Aktionen bei Gemeindefesten sowie dieser Wegweiser, der ein breites Spektrum an Unterstützungsangeboten aufzeigt.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit den Ansprechpartnern in diesem Wegweiser auf, wenn Sie sich über Unterstützungsangebote informieren möchten oder auch Anregungen und Wünsche rund um das Thema Demenz in Kettwig einbringen möchten.

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen!



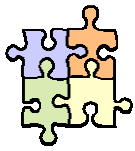
2. Alltagsmanagement

Das Dienstleistungsangebot von Alltagsbegleitern ist sehr vielfältig.

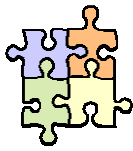
Menschen mit Demenz, die noch weitgehend selbständig in ihrem Haushalt leben, werden tatkräftig unterstützt und erhalten Anregungen unter Berücksichtigung ihrer individuellen Fähigkeiten. Gemeinsame Einkäufe, Begleitungen zu Ärzten, Behörden oder ein Ausflug ins Lieblingscafé gehören selbstverständlich dazu.

Pflegende Angehörige können einmal unbeschwert eigene Verabredungen und Termine wahrnehmen. Individuelle Wünsche können berücksichtigt werden und in einer Atmosphäre von Sicherheit und Freude ist auch für den zu Betreuenden diese Zeit eine angenehme Abwechslung.

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Familien und Krankenpflege e.V. Moorenstr. 10 45131 Essen Ansprechpartnerin: Mechthild Nijhuis Tel.: 0201 – 77 85 77 Mobil: 0170 – 3845109 E- Mail: mechthild-nijhuis@fuk-essen.de	Senioren- und Demenzbetreuung	Abrechnungsberechtigt nach § 45 b SGB XI
Christiane Funk Wupperstrasse 19 45219 Essen Tel.: 02054 - 6218 Mobil: 0178 - 8843928 E-Mail: christiane_funk@arcor.de	Senioren- und Demenzbetreuung	Abrechnungsberechtigt nach § 45 b SGB XI und private Abrechnung
Ambulanter Pflegedienst Hülsewiesche GmbH Langenbrahmstr. 4 45133 Essen Ansprechpartner: Herr Drees Herr Hülsewiesche Tel.: 0201 - 41 09 09 E-Mail: info@pflegedienst-huelsewiesche.de Internet: www.pflegedienst-huelsewiesche.de	Alltagsbegleitung Betreuung bei Demenz nach § 45b SGB XI	Pflegeversicherung und/ oder privat



Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Heike Marquet Arndtstr. 4 45219 Essen Tel.: 02054 - 6880 E-Mail.: h-marquet@t-online.de oder Kontakt über Praxis Platzner u. Kasprzyk Tel.: 02054 - 81763	Senioren- und Demenzbetreuung Entspannungstraining	Abrechnungsberechtigt nach § 45 b SGB XI; weitere Angebote individuell
Private Krankenschwester Birgitta Spiller + Team Birgitta Spiller Erfststrasse 42 45219 Essen Tel.: 02054 – 82 141 Fax: 02054 - 9699282 Mobil: 0177 - 415 7554 E-Mail: birgitta.spiller@arcor.de	Demenzbetreuung nach §45 SGB XI Alltagsmanagement	Pflegeversicherung und privat
Eva-Maria Weber Brunostr. 12 45130 Essen Tel.: 0201 – 78 86 98 Mobil: 0177 – 5079709 E-Mail: info@kleblatt-essen.de Internet: www.kleblatt-essen.de	<ul style="list-style-type: none">• Senioren – und Demenzbetreuung• Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen - NADiA	Abrechnungsberechtigt nach § 45 b SGB XI



3. Angebote für Angehörige

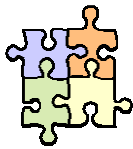
Der Gesprächskreis des Netzwerkes Demenz Kettwig gibt Angehörigen die Möglichkeit sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen und in einem geschützten Raum über Belastungen und Fragen in ihrer jeweiligen Situation zu sprechen. Für pflegende Angehörige ist es sehr wichtig, die eigenen Bedürfnisse nicht zu vernachlässigen.

Deshalb informieren erfahrene Pflegeberaterinnen über verschiedene Entlastungsmöglichkeiten, ermutigen dazu, diese auch in Anspruch zu nehmen und bringen Transparenz in die Auslegungen der Pflegeversicherung.

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Netzwerk Demenz Kettwig Mechthild Nijhuis Mobil: 0170 – 38 45 109	Angehörigen-Gesprächskreis Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.30 – 19.00 Uhr Im Ev. Seniorenzentrum Kettwig, Wilhelmstr. 5-7, 45219 Essen	Kostenfrei

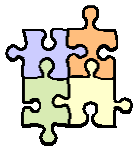
In den Kursen für pflegende Angehörige wird zu folgenden Fragen informiert: Was ist eine Demenz? Wie wird eine Demenz diagnostiziert? Welche medizinischen Hilfen gibt es? Wie kann mit Menschen mit Demenz kommuniziert werden, auch im Hinblick auf herausforderndes Verhalten? Wie sieht eine sinnvolle Begleitung und Betreuung aus? Welche ambulanten Unterstützungsmöglichkeiten hält die Pflegeversicherung unter bestimmten Voraussetzungen bereit? Welche rechtlichen Aspekte müssen berücksichtigt werden? Außerdem können alle ihre darüber hinaus gehenden Fragen kompetent beantwortet werden. Die Kurse sind kostenfrei und finden auf Nachfrage statt.

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Netzwerk Demenz Kettwig in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW Doris Knierim Tel.: 0201 – 88-50 676 Fax: 0201 – 88-50153 E-Mail: doris.knierim@sozialamt.essen.de Internet: www.essen.de/senioren	Kurse für pflegende Angehörige	Kostenfrei



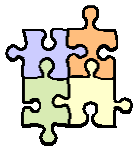
4. Beratung

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid Team Blauer Punkt Alfried-Krupp-Straße 21 45131 Essen Susanne Johannes Pflegeexpertin Demenz für Betroffene und Angehörige Tel.: 0201 – 43 44 10 71 E-Mail: susanne.johannes@krupp-krankenhaus.de	Demenz Beratung und Diagnostik	Kostenfrei
Demenz-Servicezentrum Westliches Ruhrgebiet Schwanenstr. 5-7 47051 Duisburg Verena Krekeler Mo: 09 – 13 Uhr Do: 12 – 16 Uhr Tel.: 0203 – 29 82 016 Fax: 0203 – 2982051 E-Mail: verena.krekeler@demenz-service-westliches-ruhrgebiet.de Internet: www.demenz-service-westliches-ruhrgebiet.de	<ul style="list-style-type: none">• Erstberatung und Vermittlung von weiterführenden Hilfen• Weiterentwicklung von Unterstützungsangeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen• Öffentlichkeitsarbeit	Landesinitiative Demenz Service NRW, kostenfrei und trägerneutral
Stadt Essen und Kranken- und Pflegeversicherung Doris Knierim Tel.: 0201 – 88-50 676 Fax: 0201 – 88-50153 E-Mail: doris.knierim@sozialamt.essen.de Internet: www.essen.de/senioren	Pflegestützpunkt der Stadt Essen : Beratung rund um das Thema Pflege Bürgermeister-Fiedler-Platz 1 45219 Essen jeden 1.und 3. Dienstag im Monat von 9 – 12 Uhr	Die Beratung ist kostenfrei und trägerneutral.



5. Betreuungscafés

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Familien- und Krankenpflege e.V. Mechthild Nijhuis Mobil: 0 170 – 38 45 109 E-Mail: mechthild-nijhuis@fuk-essen.de Anmeldung auch möglich im Ev. Seniorenzentrum Kettwig Jan Hamann Tel.: 02054 – 95 81 - 303	Insel-Café 14 tägig mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr Ev. Seniorenzentrum Kettwig Wilhelmstr. 5-7 45219 Essen	Abrechnungsberechtigt nach § 45 b SGB XI
GbR Funk-Spiller Christiane Funk Mobil:0178 – 88 43 928 Birgitta Spiller Mobil: 0177 - 415 7554 Tel.: 02054 – 82 141 E-Mail: birgitta.spiller@arcor.de E-Mail: christiane_funk@arcor.de	„Kettwiger Runde“ für Demenzerkrankte im Café Wertvoll der freien evangelischen Kirchengemeinde Steinweg 7 45219 Essen Montags 14.30 – 17.30 Uhr	Bei diagnostizierter Demenz werden die Kosten nach § 45 b SGB XI von der Pflegekasse übernommen.



6. Kirchengemeinden

6.1 Evangelische Kirchengemeinde

Evangelische Kirchengemeinde Kettwig

Hauptstr. 83

45219 Essen

Tel.: 02054 – 839 10

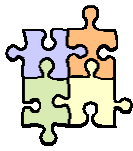
Fax: 02054 – 838 19

E-Mail: info@ev-kirche-kettwig.de

Internet: www.ev-kirche-kirche.de

-bitte vorher anmelden-

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Christiane Wittenschläger Tel.: 02054 – 839 10	Gottesdienste in den Seniorenheimen Johann-Grimhold-Haus, Wilhelmstraße 5-7, Donnerstag 10.00 Uhr Georg-Schriever-Haus, Schulstraße 11 Donnerstag 10.45 Uhr	
Jutta Holzapfel Tel.: 02054 - 4114 Gemeindezentrum Auf der Höhe Rheinstr. 162, Tel: 46 48	Seniorentanz dienstags, alle 14 Tage, 14.00-16.00 Uhr Kreis- und Sitztänze	
Birgitte Kirchberg Tel.: 02054 - 81 732 Gemeindezentrum Auf der Höhe Rheinstr. 162, Tel: 46 48	Gymnastik mittwochs 10.15 - 11.15 Uhr und 18.00 – 19.00 Uhr	
Beverly Lehning Tel.: 02054 - 811 53 Gemeindezentrum Mitte Hauptstr. 83, Tel. 940 16 36	Heiteres Gedächtnis- training dienstags 11.15 – 12.15 Uhr	
Frau Heining Tel.: 02054 – 16 275 Gemeindezentrum Mitte Hauptstr. 83, Tel. 940 16 36	Sitztanzgruppe donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr	
Evangelische Kirchengemeinde Kettwig Gemeindezentrum Mitte Hauptstr. 83, Tel. 940 16 36	Marktcafé freitags, 8.30 -11.30 Uhr Offener Treffpunkt zur besten Marktzeit	
Pfarrer in Ruhe Heiner Bredehöft Tel.: 02054 - 12 41 31 Georg Schriever Haus Schulstr. 11, Tel. 9581-300	Lieder singen freitags, 14.45 – 15.45 Uhr	

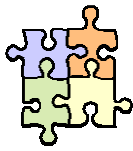


Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Frau Borninghoff Gemeindezentrum Mitte Hauptstr. 83, Tel. 940 16 36	Senioren-sport mittwochs, 11.15 Uhr	

6.2 Katholische Kirchengemeinde

Kath. Kirchengemeinde
St. Peter und Laurentius
Münzenberger Platz 8
45219 Essen
Tel.: 02054 – 4418
E-Mail: pfarramt@st-peter-und-laurentius.de
Internet: www.st-peter-und-laurentius.de

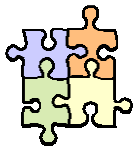
Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Ulrike Ullrich, Gemeindereferentin Tel.: 01578 - 911 71 62 Tel.: 02054 – 83910 E-Mail: ulrike.ullrich@st-peter-und-laurentius.de	<p>Gottesdienste in den Seniorenheimen</p> <p>St. Josefshaus Münzenberger Platz 3, mittwochs, 15.30 Uhr</p> <p>Johann-Grimhold-Haus Wilhelmstr. 5-7, 1. Dienstag im Monat, 10.30 Uhr</p> <p>Georg-Schriever-Haus Schulstr. 11, 1. Mittwoch im Monat, 11.00 Uhr</p> <p>Haus Kettwig Akademiestr. 2 Einmal monatlich</p>	
Herr H-J van Ofen Tel.: 02054 - 2076	Senioren-nachmittag 1. Montag im Monat ab 15.00 Uhr im Pfarrsaal im Petershof, Hauptstr. 140	
Pastor Sven Goldhammer Tel.: 02054 - 5213	Hauskommunion / Krankensalbung nach Absprache	



7. Medizinische Versorgung und Rehabilitationsmaßnahmen

Auch heute noch wird eine Demenz häufig erst im mittleren Stadium diagnostiziert, da erst dann die Beschwerden so deutlich und der Leidensdruck der Patienten oder auch der Angehörigen so groß ist, dass ein Arzt aufgesucht wird. Dabei wäre es wichtig, so früh wie möglich eine genaue Diagnose zu stellen, um frühzeitig therapeutische Möglichkeiten in Anspruch zu nehmen, damit die Alltagsstruktur und die Lebensqualität länger erhalten bleibt.

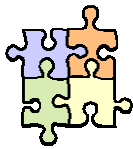
Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Klaus Platzner Facharzt für Neurologie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Hauptstr. 50-52 45219 Essen Tel.: 02054 – 817 63 Fax: 02054 – 9367279	Diagnose, Behandlung und Therapie Seminare für Angehörige	Krankenversicherung Selbstzahler
Martin Battling, Funktionsoberarzt Neurologie Tel.: 02054 - 88-25 01 Fax: 02054 - 88-2502 E-Mail: martin.battling@mediclin.de Internet: www.mediclin.de/rhein-ruhr MediClin Fachklinik Rhein/Ruhr Neurologische Abteilung Auf der Rötsch 2 45219 Essen-Kettwig	Seit April 2013 verfügt die MediClin Fachklinik Rhein/Ruhr über eine neurokognitive Spezialstation mit chronobiologischem Behandlungskonzept . Auf der sog. "Attention Lounge" werden Patienten mit im Vordergrund stehenden Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen z.B. nach Schlaganfall, Herzinfarkt oder operativen Eingriffen behandelt. Um eine Besserung des oft gestörten Tag-/ Nacht-Rhythmus zu erreichen, wird ein klar strukturierter Therapieplan und ein besonderes audiovisuelles Lichtkonzept eingesetzt.	Krankenversicherung Grundvoraussetzung für eine Aufnahme auf die "Attention Lounge" ist, dass die/ der Patient/ -in ein Besserungs- bzw. Reha-Potential besitzt.



8. Stationäre Angebote

Stationäre Pflegeeinrichtungen dienen pflegebedürftigen Menschen, die unter ständiger Verantwortung einer ausgebildeten Pflegefachkraft gepflegt, betreut und versorgt werden.

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
<p>Evangelisches Seniorenzentrum Kettwig Wilhelmstr. 5-7 45219 Essen Jan Hamann, Aufnahme und Pflegeberatung Tel.: 02054 – 95 81-303 E-Mail: hamann@eszk.de Internet: www.eszk.de</p>	<p>Georg-Schriever-Haus, Schulstr. 11</p> <ul style="list-style-type: none"> • 72 Plätze, inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätze • Integrative Versorgung von Menschen mit Demenz • Zusätzliche Angebote für Menschen mit Demenz nach § 87b SGB XI <p>Johann-Grimhold-Haus, Wilhelmstr. 5-7</p> <ul style="list-style-type: none"> • 92 Plätze, inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätze • integrative Versorgung von Menschen mit Demenz (80 Plätze) • spezieller Wohnbereich für mobile Menschen mit Demenz mit herausforderndem Verhalten (12 Plätze) • Zusätzliche Angebote für Menschen mit Demenz nach § 87b SGB XI 	<p>Pflegeversicherung, Sozialleistungsträger Selbstzahler</p>
<p>St. Josefshaus GmbH Münzenberger Platz 3 45219 Essen Ulrike Hohlmann, Tanja Kloß Aufnahme, Beratung, Information Tel.: 02054 – 10 30 16 E-Mail: sozialerdienst@st-josefshaus-kettwig.de Internet: www.st-josefshaus-kettwig.de</p>	<p>121 Plätze; inklusive bei Bedarf eingestreute Kurzzeitpflege möglich</p> <ul style="list-style-type: none"> • Integrative Versorgung von Menschen mit Demenz durch gerontopsychiatrisch geschultes Personal • Zusätzliche Angebote für Menschen mit Demenz nach §87b • Demenzcafé (stundenweise Betreuung von Menschen mit Demenz, 	<p>Pflegeversicherung Selbstzahler Sozialleistungsträger</p>

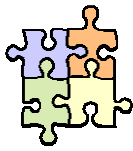


	jeden Dienstag in der Zeit von 14:30 -16:30 Uhr durch geschultes Personal)	
Stiftung St. Ludgeri - Lebeheim Essen Werden Ein Haus voller Farben, Lieder... Brückstr.87-89 45239 Essen Petra Hannweg, Vorstand Stiftung St. Ludgeri Tel: 0201-84 97 - 00 Fax: 0201-84971700 E-Mail: info@ludgeri-stiftung.de hannweg@ludgeri-stiftung.de Internet: www.ludgeri-stiftung.de	133 Plätze; eingestreute Kurzzeitpflegeplätze <ul style="list-style-type: none"> • integrative Versorgung von Menschen mit Demenz durch geschultes Personal • zusätzliche Angebote für Menschen mit Demenz nach §87b • Palliativversorgung nach Palliative Care mit geschultem Personal • über 50 Ehrenamtliche, die den Alltag der Bewohner mit begleiten 	Pflegeversicherung Sozialleistungsträger Selbstzahler

9. Tagespflege

Die Tagespflegebetreuung älterer und pflegbedürftiger Menschen trägt maßgeblich zur Förderung und Erhaltung der Selbständigkeit dieser Menschen bei und ermöglicht das längere Verbleiben in der eigenen Wohnung. Die Tagesgäste verbringen den Tag in der Gemeinschaft mit anderen Gästen und erfahren hier Abwechslung und Unterstützung. Die Tagespflege kann an einzelnen Tagen oder die gesamte Woche, manchmal auch nur vorübergehend bei Erkrankung oder Urlaub der Angehörigen genutzt werden. Der Besuch der Tagespflege ermöglicht den pflegenden Angehörigen sich zu entspannen. So können beide Seiten neue Kraft schöpfen, um sich anschließend wieder liebevoll zu begegnen.

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Tagespflege Stiftung St. Ludgeri Propsteistr.15 45239 Essen Ansprechpartner: Michaela Borowski, Pflegedienstleitung Tel: 0201-84 97 25 00 Fax: 0201-84971902 E-Mail: borowski@ludgeri-stiftung.de Internet: www.ludgeri-stiftung.de	Miteinander den Tag erleben Durchatmen - teilhaben - austauschen 18 Plätze Montag – Freitag 8:00 – 16:00 Uhr Fahrdienst wird angeboten	Pflegeversicherung Sozialleistungsträger Selbstzahler Abrechnungsberechtigt nach §45b SGBXI

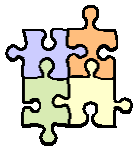


10. Therapeutische Angebote

Die therapeutischen Angebote arbeiten auf fachlich unterschiedliche Art und Weise gemeinsam mit den Betroffenen daran:

- Sicherheit in der Beweglichkeit zu erhalten
- Motorische Leistungen und Körperwahrnehmung zur Verbesserung des Körpergebrauchs schulen
- Selbstständigkeit bei den täglichen Verrichtungen zu erhalten
- Gedächtnisleistung und Orientierungsfähigkeit zu erhalten
- Selbständig Nahrungsaufnahme zu erhalten
- Sprachliche Fähigkeiten zu erhalten
- Im Bedarfsfall Wohnraum- und Hilfsmittel anzupassen (Beratung – auch der Angehörigen)

Ansprechpartner	Angebot	Bemerkung/ Kosten
Ergotherapie Kettwig Lea Schuler Ruhrstr. 119 45219 Essen Tel.: 02054 – 83 872	Ergotherapie bei Menschen mit Demenz – ein Weg zu mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität	Krankenversicherung nach ärztlicher Verordnung Selbstzahler
PHYSIO KETTWIG Sundermann/ Freitag & Partner Hauptstr. 43 – 61 (direkt über Rewe) 45219 Essen – Kettwig Ansprechpartner: Herr Freitag Tel.: 02054 – 16 426 Fax.: 02054 - 936982 E-Mail: info@physio-kettwig.de Internet www.physio-kettwig.de	Physiotherapie	Krankenversicherung nach ärztlicher Verordnung Selbstzahler
Sprachtherapie A. Kasprzyk Hauptstr.52 45219 Essen A. Kasprzyk Tel.: 02054 – 96 95 700 E-Mail: info@therapie-kettwig.de Internet: www.therapie-kettwig.de	Logopädie	Krankenversicherung nach ärztlicher Verordnung Selbstzahler



11. Beteiligte Einrichtungen

