

Udhëzues Shkollor



Një pasqyrë e sistemit shkollor në Nordrhein-Westfalen

STADT
ESSEN



Kommunales
Integrationszentrum
Essen

Shqip
Albanisch



Tabela e përmbajtjes

Përmbajtja

Parathënie	3
Shkollimi i detyrueshëm, llojet e shkollave dhe nivelet e shkollës	4
Personeli i shkollës	5
Lëndët dhe jeta shkollore	6-7
Pjesëmarrja në mësim dhe përjashtimi nga klasa	8
Ligjet dhe rregullorja e shkollës	9
Njoftim për sëmundje, justifikim, leje për të munguar	10-11
Materialet shkollore për fillimin shkollor	12
Jeta e përditshme shkollore dhe orari	13-14
Mundësitë për pjesëmarrjen e prindërve/ kujdestarëve ligjorë në shkollë	15
Mbështetja në shtëpi	16-17
Mëngjes i shëndetshëm	18
Media dixhitale dhe TV	19
Lidhjet e internetit dhe personat e kontaktit	20-21

Kontaktoni

Stadt Essen, Kommunales Integrationszentrum
Geibelstraße 1, 45128 Essen
Telefon +49 201 88-88474, seb@interkulturell.essen.de

Impressum

Herausgeberin Stadt Essen
Autorin Serap Erdoğan
Layout Nordis – Agentur für Kommunikation
Fotos alle stock.adobe.com, Fotografen:
Titel: Monkey Business
S. 2 v. o.: Minet, Monkey Business, Wavebreak
MediaMicro, Rawpixel.com, pingpao
S. 6-7: LIGHTFIELD STUDIOS
S. 12: david_franklin
S. 18: david_franklin
S. 22-23: switchpipi
Druck Interner Service und Personalverwaltung
Stand Mai 2026

Parathënie

Të dashur prindër, të dashur kujdestarë, të dashur lexues,

ne marrim shumë gjëra të mirëqena në jetën tonë të përditshme në Gjermani, si për shembull të kemi ujë për t'u larë, ushqime në supermarket ose energji elektrike për ngrohje. Si dhe që ka shkolla që kujdesen për rritjen dhe edukimin e fëmijëve tanë.

Po t'i hedhim një vështrim më të afërt, kuptojmë se pas këtyre gjërave që merren si të mirëqena ka gjithmonë njerëz që i kanë marrë këto detyra përsipër. Po kështu edhe detyra e edukimit dhe arsimimit është një detyrë e përbashkët e juaja, e shkollë dhe e shoqërisë sonë. Në shkolla, përveç dhënies së njohurive, zhvillohet edhe edukimi demokratik. Kjo do të thotë se fëmija juaj mëson rregullat dhe vlerat që i nevojiten për të zhvilluar personalitetin e tij dhe për të qenë në gjendje të orientohet në mënyrë të pavarur dhe të vetëvendosur në shoqërinë gjermane. Në këtë mënyrë fëmija juaj njeh të drejtat, detyrimet dhe mundësitë që i nevojiten për një bashkëjetesë të lirë, demokratike dhe sociale. Në Gjermani, për shembull, vajzat dhe djemtë trajtohen në mënyrë të barabartë kur bëhet fjalë për përmbushjen e detyrës së arsimimit dhe edukimit.

Ju, si kujdestar ligjor, keni mundësinë që me vëmendjen, me interesin dhe me pjesëmarrjen tuaj, t'i jepni fëmijës mundësi të mira arsimore, të cilat nga ana e tyre mund t'i ofrojnë fëmijës mundësi në shoqërinë gjermane.

Ky udhëzues shkollor duhet t'ju japë një pasqyrë të sistemit shkollor gjerman dhe t'ju tregojë se si mund ta mbështesni fëmijën tuaj në edukimin e tyre akademik dhe personal.

Përshëndetje të përzemërta

Ekipi juaj nga Qendra Komunale e Integritetit të qytetit të Essen

Financuar nga

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Shkollimi i detyrueshëm, llojet e shkollave dhe nivelet e shkollës

Shkollimi i detyrueshëm nënkupton që çdo fëmijë duhet të ndjekë shkollën. Nëse fëmija juaj mbush 6 vjeç deri më 30 shtator, do të fillojë mësimet për vitin e ri shkollor. Shkollimi i detyrueshëm përfundon kur fëmija juaj të mbushë 18 vjeç. Nëse, për shembull, fëmija juaj fillon arsim profesional pas klasës së 10-të ose të 9-të (në gjimnaz), shkolla profesionale në kolegjin profesional do të frekuentohet në të njëjtën kohë. Nëse nuk fillon asnjë arsim profesional, fëmija juaj do të vazhdojë të ndjekë një kolegji profesional dhe mund të përfundojë një diplomë tjetër atje.

Fillimi i një viti shkollor:

Fundi i një viti shkollor:

gjithmonë më 1 gusht

gjithmonë më 31 korrik

Fillimi i shkollimit të detyrueshëm:

në moshën 5 ose 6 vjeç

(datëlindja deri më 30 shtator)

Fundi i shkollimit të detyrueshëm:

në moshën 18 vjeç

Kohëzgjatja e shkollimit:

të paktën 10 vjet

Llojet e shkollave dhe nivelet e shkollës

Shkolla fillore:

Klasa 1-4

Niveli i mesëm i I-rë (Sek I):

Klasa 5-10

Shkolla të mëtejshme:

E mesme e fillestare, e mesme
e përgjithshme, e mesme

Shkollë me nevoja të veçanta,
shkollë gjithëpërfshirëse, gjimnaz

Niveli i mesëm i II-të (Sek II):

Shkolla e mesme e lartë,

kolegj profesional:

Klasa 11-13



Personeli i shkollës

Në mënyrë që të funksionojnë orët mësimore, në shkollë punon personel i ndryshëm. Qoftë teknika dhe pastrimi i ndërtesës së shkollës apo përpunimi i informacionit dhe dokumenteve nga nxënësit apo mësuesit, këtu të gjithë punojnë ngushtë me njëri-tjetrin. Ky bashkëpunim zhvillohet edhe mes mësuesve, stafit tjetër pedagogjik, social-pedagogjik dhe juve si kujdestar ligjor. Qëllimi është të identifikoni nevojat e fëmijës suaj dhe t'i jepni atij mbështetjen më të mirë të mundshme në zhvillimin e tyre akademik dhe personal. Shembulli i mëposhtëm ju tregon se si mund të duket kjo.

Shembull:

Fëmija juaj ka vështirësi të përqendrohet në lëndën e matematikës.

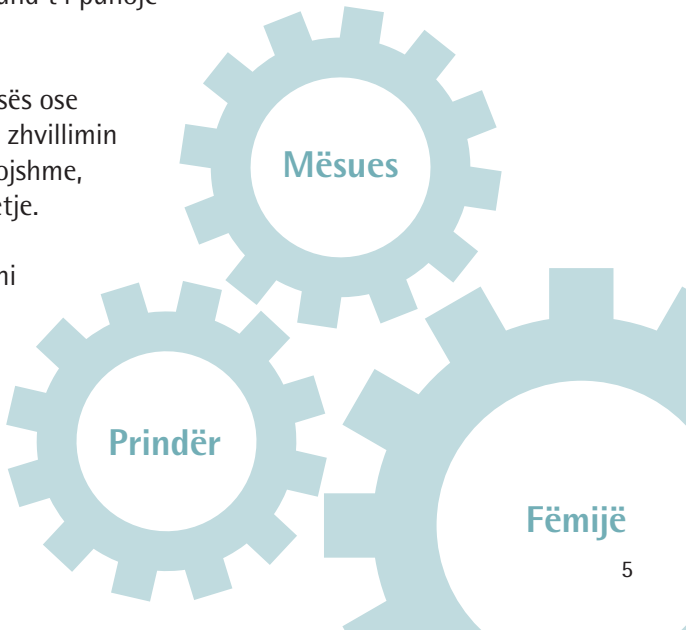
Mësuesi i matematikës mund të flasë me mësuesin/mësuesen e klasës dhe, nëse është e nevojshme, me mësuesin e arsimit special për këtë dhe të kërkojë mënyra se si fëmija juaj mund të ndihmohet.

Më pas, mbështetja mund të bëhet në klasë ose në një grup të vogël studimi me fëmijë të tjerë që kanë vështirësi të ngjashme.

Mund të jepen edhe ushtrime/këshilla për në shtëpi, të cilat fëmija juaj mund t'i punojë vetëm ose së bashku me ju.

Ju informoni mësuesin e klasës ose mësuesin e matematikës për zhvillimin e mësimet. Nëse është e nevojshme, ka mundësi të tjera mbështetje.

E rëndësishme: Gjithmonë lini një takim për një konsultë!





Lëndët dhe jeta shkollore

Lëndët e shkollës fillore:	Gjermanisht, anglisht, matematikë, muzikë, art, fe, mësimet të përgjithshme, sport
Lëndët e nivelit të mesëm të l-rë:	gjermanisht, matematikë, anglisht, studime sociale (gjeografi, histori, politikë, ekonomi), shkenca natyrore (biologji, fizikë, kimi), art, muzikë, studime fetare/filozofi praktike, sport Lëndët e mësipërme mësohen në shumicën e shkollave të nivelit të mesëm të parë. Lëndët e tjera shtohen më vonë, si p.sh. një gjuhë tjetër e huaj ose informatikë. Oferta ndryshon nga shkolla në shkollë.
Mësimet të gjuhës amtare (HSU):	Mësimet e gjuhës amtare (HSU) janë një ofertë për fëmijët që rriten me dy gjuhë, p.sh.: arabisht, greqisht, italisht, polonisht, turqisht. HSU ofrohet kur janë të regjistruar në të njëjtën gjuhë të origjinës të paktën 15 fëmijë në shkollën fillore dhe të paktën 18 fëmijë në nivelin e mesëm të parë.

Grupi i punës (AG):	Shumë shkolla fillore janë shkolla të hapura gjatë gjithë ditës dhe, ashtu si shkollat e mesme, ofrojnë mundësinë për të marrë pjesë në grupe pune (AG) krahas mësimëve normale shkollore. Nxënësit luajnë teatër ose futboll, këndojnë në kor ose praktikojnë përdorimin e kompjuterit. Pjesëmarrja në një grup pune nuk është e detyrueshme dhe nuk do të vlerësohet. Ju si prind/kujdestar, mund të zgjidhni në varësi të ofertës.en.
Ngjarjet shkollore:	Ngjarjet e shkollës përfshijnë, për shembull: ditët e projektit paradite, pasdite), ekskursionet me klasën (paradite, pasdite, gjithë ditën) ose udhëtime me klasën (udhëtim në një vend tjetër me qëndrim gjatë natës). Ekskursionet lidhen me mësimet ose me punën pedagogjike të shkollës dhe për këtë arsye janë të detyrueshme.
Gjithë ditën:	Punonjësit e ambienteve të hapura gjatë gjithë ditës punojnë ngushtë me shkollën. Fëmijët e regjistruar i bëjnë detyrat e shtëpisë atje. Ata marrin pjesë në mësimet shtesë dhe oferta mbështetëse në fushën e sportit, kulturës dhe lojërave. Ju mund ta regjistroni fëmijën tuaj me regjistrimin e shkollës ose në një moment të mëvonshëm në ambientet gjatë gjithë ditës.

Pjesëmarrja në mësim dhe përjashtimi nga klasa

Nëse fëmija juaj është në moshë shkollore, ai duhet të ndjekë shkollën dhe të marrë pjesë në të gjitha lëndët shkollore dhe ngjarjet shkollore. Për këto lëndë duhet të respektohen rregullat e mëposhtme.

Mësimi fetar

Nëse në një shkollë ka të paktën 12 nxënës të të njëjtit besim, mund të kërkohet mësim fetar.

Me rastin e regjistrimit në shkollën fillore ose të nivelit të mesëm të parë, kujdestarët ligjorë mund ta regjistrojnë fëmijën e tyre për mësim fetar islam.

Në moshën **14 vjeç, fëmija është në moshë madhore për fenë**. Kjo do të thotë se ata mund të vendosin vetë nëse duan të marrin pjesë në mësimin fetar apo nëse duan të përjashtohen nga mësimi fetar. Anulimi i orëve duhet të kërkohet me shkrim nga administrata e shkollës. Prindërit do të informohen për përjashtimin.

Para moshës 14 vjeç, kujdestarët ligjorë vendosin nëse fëmija merr pjesë apo jo në klasat fetare. Anulimi bëhet edhe me shkrim.

Nëse një fëmijë nuk ndjek mësimet e edukimit fetar, ai do të ndjekë Filozofinë Praktike nëse shkolla e ofron si lëndë.

Edukim fizik/mësimi noti

Pjesëmarrja në mësimet e notit është gjithashtu pjesë e edukimit fizik. Këtu vajzat dhe djemtë marrin pjesë **së bashku** në mësimet.

Përjashtimi nga edukimi fizik për një periudhë më të gjatë kohore është i mundur për **arsye shëndetësore**. Kjo vërtetohet nga një mjek.

Mësimet të gjuhës amtare dhe grupi i punës

Mësimet e gjuhës amtare zgjidhen në fillim të vitit shkollor dhe mbarojnë vetëm në fund të vitit shkollor. Kjo vlen edhe për grupin e punës.

Ligjet dhe rregullorja e shkollës në NRW

Ligjet e shkollës

Ligji i shkollave në Nordrhein-Westfalen përshkruan të drejtat dhe detyrimet e mësimdhënies dhe të nxënësve në shkollë. Ligji përbëhet nga disa pjesë, duke përfshirë: shkollimin e detyrueshëm, kushtet e shkollës, personelin e shkollës, përmbajtjen mësimore, rregulloret për mbrojtjen e të dhënave. Pjesa e marrëdhënies në shkollë është veçanërisht e rëndësishme për ju si kujdestar ligjor dhe për fëmijën tuaj. Këtu do të gjeni informacione të rëndësishme për **këshillimin e prindërve** dhe **detyrimet e fëmijës suaj si nxënës**. Lidhjen për këtë mund ta gjeni në faqen 20.

Rregullat e shkollës

Çdo shkollë ka një rregullore të saj. Me fjalë të tjera, stafi i shkollës dhe nxënësit/et punuan së bashku duke iu përgjigjur pyetjeve të rëndësishme se si të gjithë të përfshirët mund të jetojnë, të mësojnë dhe të punojnë sa më mirë së bashku. Për këtë qëllim, u krijuan rregulla, për shembull, që përshkruajnë sjelljen e dëshiruar dhe të pritshme të tyre në klasë, në ndërtesën e shkollës dhe në territorin e shkollës, për mbarë-vajtjen e një shkollimi të qetë në komunitet. Shumë shkolla i publikojnë rregullat e tyre në faqen e tyre të internetit ose i vendosin ato në ndërtesën e shkollës.

Shpesh mund të gjeni fraza si:

- Ne i respektojmë të gjithë ashtu siç janë.
- Ne e trajtojmë njëri-tjetrin në mënyrë miqësore dhe të sjellshme.
- Ne ndihmojmë njëri-tjetrin.
- Ne i zgjidhim konfliktet në mënyrë paqësore.



Njoftim për sëmundje, justifikim, leje për të munguar

Fëmija juaj duhet të ndjekë shkollën dhe për këtë arsye nuk mund të humbasë mësimet. Megjithatë, nëse fëmija juaj është i sëmurë ose nuk mund të shkojë në shkollë për një arsye shumë të rëndësishme (p.sh. sepse keni një takim me departamentin e shëndetësisë, zyrën e imigracionit ose zyrën e qytetarëve), atëherë duhet të informoni shkollën. Ky informacion mund të jepet me telefon ose me shkrim. Ja dy shembuj:

Njoftim për sëmundje – telefononi paradite dhe informoni



Përsëritet! Emri im është ... (emrin tuaj)
Vajza ime/djali im ... (emri) shkon në klasën ... (p.sh. 1a) me zotin./zonjën ... (emri i mësuesit/mësueses të klasës).
Fëmija im është i sëmurë dhe nuk mund të vijë sot në shkollë.
Shumë faleminderit. Mirupafshim.

Letër justifikimi



Vendi, data
E/i nderuar zonja/zoti ... (emri i mësueses/mësuesit të klasës),
vajza ime/djali im ... (emri), klasa ... (p.sh. 1a) nuk mund të vinte në shkollë nga ... (data) në ... (data), sepse ajo/ai ishte i sëmurë. Ju kërkojmë ndjesë.
Përsëritet të përzemërta
... (Emri, nënshkrimi)

Një justifikim me shkrim duhet të dorëzohet jo më vonë se kur ta ktheni fëmijën tuaj në shkollë.

Nëse fëmija juaj është i sëmurë për një periudhë më të gjatë kohore, mund t'i kërkonit gjithashtu mjekut/mjekes t'ju japë një raport që tregon se sa kohë do të jetë i sëmurë fëmija juaj si justifikim. Këtë raport e dorëzoni në shkollë (në sekretari, tek mësuesi/mësuesja i/e klasës).

Raporti mjekësor

Nga mjeku lëshohet një raport mjekësor. Shkolla mund ta kërkojë këtë raport nëse ka një arsye, p.sh. nëse fëmija juaj mungon shpesh në klasë. Ose nëse fëmija juaj nuk është në gjendje të ndjekë mësimin për një periudhë të gjatë kohore. Kjo mund të zbatohet edhe për klasat e edukimit fizik, sepse p.sh. kanë një lëndim.

Leje për të munguar

Ju mund t'i jepni fëmijës tuaj një pushim për një arsye të rëndësishme, p.sh. për të festuar një festë fetare, këtu zakonisht mund të merrni një ditë për semestër shkollor. Për ta bërë këtë, paraqisni një aplikim tek mësuesi/sja i/e klasës sa më shpejt që të jetë e mundur dhe kërkonit leje për të munguar.

Pak para ose pas pushimeve shkollore nuk lejohet.

Ky shembull ju tregon se si të shkruani një leje për të munguar dhe t'ia jepni mësuesit të klasës.

Leje për të munguar



Vendi, data
E nderuara zonja/zoti ... (emri i mësueses/mësuesit të klasës),
do të doja të merrja leje për pushim nga mësimi për vajzën time/djalin tim ... (emri) më ... (data), sepse ne (arsyeja: festë fetare, takim i detyrueshëm në departamentin e shëndetësisë, zyrën e imigracionit, zyrën e qytetarëve etj.).
Ju kërkoj ndjesë për këtë.
Ju lutem të më ktheni një përgjigje. Shumë faleminderit.
Përsëritet të përzemërta
... (emri, nënshkrimi)

Takim mjekësor

Ju lutemi sigurohuni që të lini takime kontrolli për fëmijën tuaj me një mjek/mjeko jashtë orarit të mësimin në mënyrë që fëmija juaj të mos humbasë mësimin.

Materialet shkollore për fillimin shkollor

Në mënyrë që fëmija juaj të jetë në gjendje të marrë pjesë në mënyrën e duhur në mësim nga dita e parë e shkollës, ai ka nevojë edhe për mjete shkollore. Kjo përmbledhje e materialeve do t'ju ndihmojë të merrni paraprakisht pajisjet më të rëndësishme shkollore.

Pas ditës së parë të shkollës, duhet t'i kërkonti sekretarisë ose mësuesit të klasës listën e materialeve për fëmijën tuaj, në mënyrë që të mund të merrni çdo pajisje shkollore ose fletore pune që ende mungon.

Fëmija juaj do të marrë hua shumë tekste shkollore nga shkolla. Këto duhet të kthehen në fund të vitit shkollor. Prindërit/kujdestarët duhet të blejnë vetë disa nga librat.

Materialet për shkollën fillore dhe të mesme niveli i I/II:



- 1 çantë shkolle
- 1 kuletë
- 2 lapsa
- 6-12 lapsa me ngjyra
- 1 mprehëse lapsash
- 1 gomë
- 1 palë gërshërë
- 1 ngjitës
- 1 vizore
- Dosje: 1 të kuqe, 1 jeshile, 1 blu, 1 të bardhë, 1 të verdhë
- 1 fletore matematike (me kuadrate)
- 1 fletore shkrimi (me rreshta)
- 1 fletore për detyrat e shtëpisë
- Pajisje sportive në një çantë
- Atletë me shollë në ngjyrë të çelur, pantallona sportive, bluzë (lidhëse flokësh për flokë të gjata)
- Pajisje noti në një çantë
- ((kostum banje/mbathje banje/ burkini, xhel dushi, peshqir, tharëse flokësh, furçë flokësh, lidhëse flokësh për flokë të gjata)



Në edukimin fizik dhe në mësimet e notit, fëmija juaj nuk do lejohet të mbajë bizhuteri. Ato mund t'i dorëzohen mësuesit paraprakisht.

Jeta e përditshme shkollore dhe orari

Shkolla harton një orar në mënyrë që ju dhe fëmija juaj të dini se si organizohen mësimet. Ju do ta merrni orarin **para ose pas fillimit të shkollës**. Aty mund të shihni se kur fillojnë dhe mbarojnë mësimet dhe cilat lëndë po studion fëmija juaj. Për shembull:

Orari i klasës së 4

Ora	Orari	E hënë	E martë	E mërkurë	E enjte	E
1.	8-8:45	Gjerma-nisht	Gjerma-nisht	Sport	Anglisht	Mësime të përgjithsh
2.	8:45-9:30	Mat.	Anglisht	Sport	Sport	Mat.
Pushim 20 min.						
Pushim mëngjesi 10 min.						
3.	10-10:45	Muzikë	Mat.	Mësime të përgjithsh	Mat.	Gjerma-nisht
4.	10:45-11:30	Anglisht	Muzikë	Mësime të përgjithsh	Gjermanisht	Anglisht
Pushim 15 min.						
5.	11:45-12:30	Fe/Përmi.	Mësime të përgjithsh	Fe/ HSU	Art	AG
6.	12:30-13:15	HSU/ Përmi	HSU	Not	Art	AG

Shkolla fillore

Shumë shkolla fillore ofrojnë një fillim të hapur shkollor. Dyert e klasave janë të hapura dhe stafi i shkollës është aty për të mbikëqyrur. Fëmija juaj ka kohë të heqë xhakëtën dhe çantën e tij dhe të marrë diçka për të studiuar, lexuar ose biseduar me fëmijët e tjerë.

Ju lutemi t'i kushtoni vëmendje orareve që janë në orar dhe dërgoni fëmijën tuaj në shkollë në mënyrë që të jetë aty në kohë përpara fillimit të mësimet.

Shembull:

	Fillimi	Fundi	Mbëritja në shkollë	Marrja nga shkolla
Offener Schulbeginn	7:45	13:15	7:35–7:40	13:15
Unterrichtsbeginn	8:00	13:15	7:50–7:55	13:15

Shkolla fillore: Mbërritja dhe marrja

Nëse është e mundur, ecni në këmbë për në shkollë me fëmijën tuaj. Në këtë mënyrë, fëmija juaj njihet rrugën për në shkollë, takohet me fëmijë të tjerë dhe bën ushtrime paraprakisht. Kjo do ta ndihmojë fëmijën tuaj që të jetë në gjendje t'i ndjekë mësimet më vonë në një mënyrë të relaksuar. Pas rreth 2 deri në 3 javë, fëmija juaj duhet të jetë në gjendje të ecë në shkollë dhe në klasë në mënyrë të pavarur.

Në mënyrë që fëmija juaj dhe fëmijët e tjerë të ndihen të sigurt në shkollë dhe të mësojnë të pashqetësuar, është e rëndësishme që ta merrni fëmijën tuaj para hyrjes/portës së shkollës. Vetëm në situata të veçanta, për shembull, nëse keni një takim në shkollë, shkoni në ndërtesën e shkollës.

Niveli i mesëm I/II

Shkolla e mesme shpesh nuk është afër vendit ku jetoni. Prandaj është e rëndësishme që në fillim ta shoqëroni fëmijën tuaj gjatë rrugës për në shkollë, në mënyrë që ai të shkojë në shkollë i pavarur.

Fëmija juaj duhet të jetë në shkollë shumë përpara fillimit të mësimet. Shembull: Preferohet midis orës 7:50 deri 7:55, kur mësimet fillojnë në 8 të mëngjesit.

Bileta për autobus, tren, tramvaj (transport publik)

Është e mundur të aplikoni për një biletë studentore. Formulari i aplikimit mund të merret nga sekretaria e shkollës ose nga Ruhrbahn KundenCenter, VRR-Center ose në internet. Kjo biletë është e përshtatshme nëse fëmija juaj udhëton rregullisht në shkollë me transport publik. Në varësi se sa larg është shkolla, bileta mund të merret më lirë. Kërkoni këshilla nga shkolla për këtë.

Mundësitë për pjesëmarrjen e prindërve/ kujdestarëve ligjorë në shkollë

Fusha	Mundësi pjesëmarrje	Përshkrim
Festa në shkollë	Organizimi, ngritja, adresimi i prindërve etj.	Ju keni mundësinë të ndihmoni në organizimin e një feste të këndshme shkollore për fëmijën tuaj dhe për fëmijët e tjerë. Mësuesit do t'ju informojnë në kohë se si mund ta ndihmoni shkollën.
Ekskursion me klasën	Shoqërim, organizim	Prania juaj është shumë e dobishme në disa ekskursion me klasën. Ju mbështesni mësuesit p.sh. në mbikëqyrjen e një grupi.
Kujdestaria e klasës	p.sh.: këshillim, planifikim, marrja e informacionit, zgjedhja e një përfaqësuesi për klasën	Mësuesi i klasës jep informacion për përmbajtjen e mësimet, paraqet udhëtimet e planifikuara me klasën, diskuton tema të ndryshme me prindërit dhe zgjedh një përfaqësues për kujdestarinë e klasës. Përfaqësuesi (kryetari i bordit të klasës) më vonë merr pjesë në bordin e shkollës.
Kryetari i Bordit të Klasës	Përfaqëson interesat e prindërve	Nëse ka një temë që është e rëndësishme për të gjithë fëmijët, informohet përfaqësuesi i klasës, pra Kryetar i Bordit të Klasës. Pas kësaj, ai/ajo mund të lerë një takim me mësuesin e klasës dhe të transmetojë informacionin nga ai.
Kryetari i Bordit të Shkollës	Këshillim, marrja e informacionit, zgjedhja e përfaqësuesit për konferencën e shkollës	Në kujdestarinë e shkollës merr pjesë kryetari i bordit të klasës. Aty ai/ajo do të marrë informacione të mëtejshme se si mund të duket dhe si mund të funksionojë pjesëmarrja e tij/esaj në shkollë.
Konferenca e shkollës	Pjesëmarrje në tema të ndryshme, zgjedhje	Në konferencën e shkollës, kryetarët e bordit të shkollës ulen së bashku me mësuesit/mësueset dhe drejtorinë e shkollës. Konsultimet, planifikimi dhe zgjedhjet zhvillohen për tema të ndryshme (p.sh.: ditët e projektit, koncepti arsimor, librat shkollore, ditët e ndryshueshme të pushimeve)

Mbështetja në shtëpi

Arsimi dhe edukimi i fëmijës suaj është detyrë e përbashkët e shkollës dhe juve si kujdestar ligjor. Ka shumë mënyra me të cilat mund ta mbështesni fëmijën tuaj në mënyrë që zhvillimi i tij personal dhe akademik të jetë i suksesshëm.

Këtu janë disa shembuj se si mund ta ndihmoni fëmijën tuaj në shtëpi dhe në shkollë.

Fusha	Mbështetja	Mundësia/të
Çanta shkollës	Çanta shumë e rëndë	Shikoni së bashku çantën e shkollës dhe rregullojeni. Shumë materiale fëmijët mund t'i lenë në klasë.
Detyrat e shtëpisë	Bërja e detyrave të shtëpisë	Fëmijës tuaj do t'i jepen detyra shtëpie që ai duhet t'i zgjidhë vetë në shtëpi. Fëmija juaj ka nevojë për hapësirë për të bërë detyrat e shtëpisë në qetësi (pa u shqetësuar nga muzika ose vëllezërit e motrat). Pas shkollës, jepini fëmijës tuaj kohë të pushojë dhe të hajë diçka. Pastaj duhet të bëjë detyrat e shtëpisë pasdite (para darkës).
	Harrimi i detyrave të shtëpisë	Kontrolloni librin e detyrave të shtëpisë. Nëse detyrat mungojnë, inkurajoni fëmijën tuaj të pyesë një shok/shoqe tjetër klase dhe kujtojini fëmijës që t'i shkruajë detyrat përpara shkollës.
Libra	Leximi	Fëmija juaj mund të marrë libra hua nga shkolla ose nga biblioteka e qytetit. Në bibliotekën e qytetit mund të huazoni një libër së bashku. Lexoni së bashku për të paktën 15 minuta në ditë, ndërsa fëmija juaj është në shkollë fillore.
Koha e lirë	p.sh.: Lojëra në bord, ecje, kopsht zoo-logjik, shesh lojërash, not	Merrni kohë për të bërë diçka së bashku, bëni një piknik në një park ose shikoni në shesh lojërash së bashku.

Fusha	Mbështetja	Mundësia/të
Sport	Sporti i preferuar (p.sh.: futboll, not, gjimnastikë, vallëzim)	Kërkoni së bashku një sport për të cilin fëmija juaj mund të jetë i interesuar. Ka shumë klube sportive ku fëmija mund të marrë një mësim prove falas përpara se të regjistrohet atje për një kohë të gjatë.
Shtëpia	p.sh: gatueri, piqui, bëni blerjet	Është më argëtuese së bashku! Lejojini t'ju ndihmojnë me gatimin ose blerjet. Duke vepruar kështu, ju po i dorëzoni përgjegjësitë dhe po e mbështesni fëmijën tuaj në pavarësinë e tij ose të saj. Fëmija juaj do të mësojë të ndjekë rregullat, të numërojë, të llogaritë, të flasë etj.
Mësimi	Vështirësi në një lëndë	Nëse shihni se fëmija juaj ka probleme ose vështirësi në shkollë, si p.sh. t'i bëjë vetë detyrat e shtëpisë, atëherë kërkoni një takim këshillimi me mësuesin e klasës ose mësuesin e lëndës. Flisni për problemin. Stafi i shkollës do të ndihmojë në mbështetjen e fëmijës tuaj.
Biseda	Përditshmëria në shkollë	Lëreni fëmijën tuaj t'ju tregojë se çfarë gjërash të reja ka mësuar ose përjetuar në shkollë dhe i tregoni për ditën tuaj.
Orari i gjumit	Gjumi	Fëmija juaj ka nevojë për shumë gjumë për të qenë i freskët në shkollë në mëngjes. Është e rëndësishme që fëmija juaj të flejë të paktën 8 orë dhe për këtë arsye të jetë në shtrat mjaft herët.
Mediat dixhitale	Celulari, tabletat, kompjuteri, interneti, TV	Më pak është më shumë! Kushtojini vëmendje kohës, sa kohë, kur dhe çfarë media të përshtatshme për moshën përdor fëmija juaj. Vendosni rregulla të përbashkëta, p.sh. cilat faqe interneti mund të vizitojnë ose vendosni kontrolle prindërore për internetin.

Mëngjes i shëndetshëm

Një ditë shkollore është e gjatë dhe e lodhshme për çdo fëmijë. Në mënyrë që fëmija juaj të jetë në gjendje të vazhdojë të përqendrohet mirë dhe të mësojë, ai ka nevojë për një mëngjes të shëndetshëm. Në piramidën e ushqimit mund të shihni se nga çfarë mund të përbëhet një mëngjes i shëndetshëm.

Ide për mëngjes të shëndetshëm si për shembull:

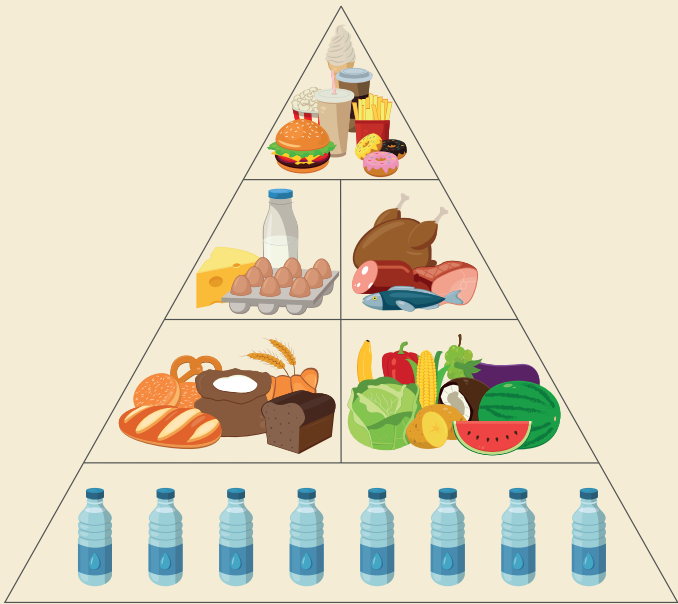
- Simite të mbushura me vezë, perime si kastravec, speca dhe ujë
- Lavas me djathë, mollë, ujë
- Filxhanë kos, fruta si rrushi, një fetë bukë me djathë, çaj pa sheqer



Për shembull, jepini fëmijës tuaj të pijë ujë ose çaj pa sheqer. Përdorni kuti drekë dhe shishe që mbushen për të pakeluar mëngjesin.

pak

shumë



Media dixhitale dhe TV

Mësimi është i mundur në shumë mënyra. Sot, në shkollë dhe në shtëpi, mediat dixhitale si programet televizive, tabletat, telefonat celularë ose kompjuterët mund të ndihmojnë për të përsëritur temat e mësimi ose për të mësuar gjëra të reja.

Ka shumë faqe mësimesh në internet, aplikacione ose softuer për kompjuterat. Kur përdorni këto media, duhet të siguroheni që ato janë të destinuara për moshën e fëmijës suaj dhe që fëmija juaj të shpenzojë vetëm kohën e mjaftueshme për të për t'u lënë sa më shumë kohë të jetë e mundur për aktivitete të tjera (p.sh. lojëra, pikturë, lexim, sport etj.).

Këto pyetje dhe këshilla mund të ndihmojnë në krijimin e një qasjeje të përgjithshme ndaj medias.

Pyetjet	Këshillat
Kur? Kush?	Merrni kohë për të bërë diçka së bashku, bëni një piknik në një park ose shkoni në shesh lojërash së bashku.
Çfarë? Për çfarë?	Vendosni rregulla se kur (oraret) fëmija juaj mund të përdorë median ose kur mund të marrë radhën me vëllain ose motrën.
Ku?	Rregulloni se ku mund të përdoret media, për shembull në dhomën e fëmijëve ose në dhomën e ndenjes. Kujdesuni gjithashtu për oraret pa celular p.sh. kur hani në kuzhinë.
Sa kohë?	Bini dakord për oraret fikse dhe për sa kohë mund të përdoret një media. Për shembull pas 45 minutash stërvitje ose një pushim. Një orë në dhomë mund t'ju ndihmojë me këtë.

Më shumë informacion mbi përdorimin e mediave digjitale dhe sigurinë në internet mund të gjeni këtu:



www.elternundmedien.de/zuhause.html



www.klicksafe.de

Media dixhitale dhe TV

Ministria e Arsimit e Nordrhein-Westfalens ofron të gjitha informacionet e rëndësishme për shkollat në faqen e saj të internetit www.schulministerium.nrw.de. Përveç kësaj, faqja e internetit e Ministrisë Federale të Arsimit, Çështjeve Familjare, Qytetarëve të Moshuar, Grave dhe Rinisë www.bmbfsfj.bund.de

Këtu janë disa lidhje të rëndësishme për fusha të ndryshme:

Fusha	Lidhjet
Prindërit	https://www.schulministerium.nrw/im-blickpunkt-eltern
Mësimi fetar	www.schulministerium.nrw.de/themen/schulsystem/unterricht/lernbereiche-und-unterrichtsfacher/religionsunterricht
Pjesëmarrja në shkollë	https://www.schulministerium.nrw.de/schule-bildung/schulleben/Schulmitwirkung
Ligji i shkollës	https://www.schulministerium.nrw.de/themen/recht/schulrecht/schulgesetz-fuer-das-land-nordrhein-westfalen
Të drejtat e fëmijëve	https://www.kinder-ministerium.de/deine-rechte
Sistemi shkollor	www.schulministerium.nrw/schulsystem

Ndihmë Financiare për Shkollën dhe Kohën e Lirë

Për t'u mundësuar fëmijëve dhe të rinjve të marrin pjesë plotësisht në aktivitetet shkollore dhe të kohës së lirë, familjet me të ardhura të ulëta mund të marrin mbështetje financiare për:

- Pajisje shkollore
- Ekskursionet dhe udhëtime mësimore
- Dreka shkollore
- Mbështetje/mësimdhënie akademike
- Aktivitete sportive, kulturore dhe të kohës së lirë

Mos ngurroni të pyesni në shkollë, në qendrën e punësimit ose drejtpërdrejt në institucion.

- **Qendra e këshillimit për çështjet e shkollës dhe familjes**
Qendra rajonale e këshillimit shkollor për qytetin e Essen ofron informacion dhe këshilla për të gjitha pyetjet dhe fushat që kanë të bëjnë me shkollat.

Qendra rajonale e këshillimit shkollor të qytetit të Essen

Gildehofstraße 1A
45127 Essen
www.schulberatung.essen.de
Telefon: +49 201 88-40131
E-Mail: schulberatung@essen.de

- **Këshillim fillestar për fëmijët dhe të rinjtë e sapo emigruar**
Qyteti Essen, Qendra Bashkiake e Integritimit
Geibelstraße 1
45128 Essen
Telefon: +49 201 88-88461
E-Mail: seb@interkulturell.essen.de



Dëshironi një konsultë personale apo keni ndonjë pyetje tjetër?
Mund të gjeni të gjitha informacionet në lidhje me orarin e konsultave dhe mënyrën e caktimit të një takimi në faqen tonë të internetit: www.essen.de/KI



Konsultimi fillestar shkollor/caktimi i takimeve dhe orari i konsultimeve: Konsultimi fillestar shkollor për fëmijët dhe të rinjtë e sapoemigrantë dhe prindërit ose kujdestarët e tyre: www.essen.de/schulische-erstberatung

Aty do të gjeni gjithashtu një pasqyrë të plotë të shërbimeve tona këshillimore dhe mbështetjes. Ne ju ndihmojmë në shumë fusha - nga pyetjet që lidhen me shkollën dhe mundësitë e financimit deri te projektet tona të integritimit.